

# Handen aan het woord



Gisteravond, op een feestje, heb ik heel wat handen gedrukt. Bekenden kregen er drie zoenen op de wangen van mij bij. Onbekenden moesten het doen met mijn hand. Nadat ik uren later thuiskwam, lag ik in bed nog wat te mijmeren over de gezellige avond. Intrigerend fenomeen eigenlijk, schoot het door me heen: handen en handen geven.

De handdruk is een belangrijke manier om te groeten. Maar dat niet alleen, vaak meet je een ander ook af aan de manier waarop deze een hand geeft. Onwillekeurig borrelde de persoon van wie ik een flodderig handje kreeg, op. Dat had niet prettig gevoeld. Zijn hand was ook nog eens koud en klam, en onbewust heb ik de vergelijking met een dode vis getrokken. De etiquette schrijft niet voor hoe een handdruk er precies uit ziet. Onderzoek wijst echter uit dat een stevige handdruk duidt op een extraverte persoon, die zijn emoties manifesteert. Geeft een vrouw een stevige hand, dan staat ze open voor nieuwe ervaringen. En een slap handje, zo geeft het onderzoek aan, staat voor verlegenheid, schaamte, angst en kwetsbaarheid. Met deze wetenschap zou je dus de eerste indruk die men van je krijgt, kunnen

sturen. Ware het niet dat je aan de vorm en grootte van handen en aan de lengte van vingers ook een hoop kunt aflezen. En dat is niet te beïnvloeden! Mensen met grote handen schijnen perfectionistisch te zijn. Attent en behulpzaam, maar kritisch. Over kleine handen wordt gezegd: geen geduld voor details en altijd bezig. Een middelgrote hand zou staan voor gelijkmatig karakter en praktisch oordeelsvermogen. Ook vingers hebben iets te zeggen. Mensen met korte vingers zouden impulsief zijn, maar goed in het oplossen van dringende problemen. Lange vingers schijnen te duiden op gevoeligheid en vindingrijkheid, maar ook op langzaamheid volgens mensen met korte vingers.

Iedere hand vertelt een uniek verhaal. Een fascinerend verhaal. In dit nummer is René aan het woord, hij leest handen en vingertoppen en kan aan de hand daarvan de spiegel van jouw persoonlijkheid blootleggen.

Tot volgende maand!

**PEPITA DE JAGER**

Hoofdredacteur  
[pepitadj@paravisie.nl](mailto:pepitadj@paravisie.nl)

